Описание программы дополнительного образования по песочной терапии детей старшего дошкольного возраста «Чудеса на песке».

Программа реализуется в течение одного года и рассчитана на детей 6-8 лет (старший возраст).

Занятия проводятся с использованием нетрадиционных техник на специально организованных занятиях, а так же в самостоятельной деятельности, при взаимодействии с родителями и в других формах деятельности. В системе работы используются нетрадиционные методы и способы развития детского творчества, используются самодельные инструменты, природные и бросовые материалы. Игры с песком имеют большое значение для поддержания психического здоровья, развития познавательных процессов, влияют на становление всех сторон личности ребёнка, формируют гуманное, искреннее отношение к людям и всему живому. Во многих случаях игра с песком выступает в качестве ведущего метода коррекционного воздействия (как, например, при наличии у ребенка эмоциональных и поведенческих нарушений невротического характера). В других случаях — в качестве вспомогательного средства, позволяющего стимулировать ребенка, развить его сенсомоторные навыки, снизить эмоциональное напряжение и т. д. Часто можно использовать песочницу в качестве психопрофилактического, развивающего средства.

В песочной терапии дети обретают внутреннюю свободу и уверенность, что их никто не осудит и примет их такими, какими они есть. Сначала на песке, а затем и в реальной жизни! Цель такой терапии — не менять и переделывать ребенка, не учить его каким-то специальным поведенческим навыкам, а дать ему возможность быть самим собой